Atelier Des Usses - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2026

Semaine	lundi	Allergène	mardi	Allergène	mercredi	Allergène	jeudi	Allergène	vendredi	Allergène
36	lundi 31 août		mardi 1 sept. Rentrée Scolaire		mercredi 2 sept.		jeudi 3 sept.		vendredi 4 sept.	
			Carottes BIO Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Concombres BIO façon Tzatziki	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Tomates de **Gaillard** & Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-
			Raviolis Emmental & Basilic BIO de **Royans** & Sauce Tomate **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Colombo d'Emincé de Dinde **Française**	1-2-3-8-10-14-	Steak Haché de Bœuf BIO **Français** & son Jus	1-2-3-8-10-14-	Chili Sin Carne, au Pois BIO **Français**	1-2-3-8-10-14-
					Œufs BIO **Brouillés Français au Fromage**	1-2-3-8-10-14-	Boulette de Pois façon Kefta BIO **Sauce Tomate Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-		
					Semoule BIO **Alpina Savoie**	1-2-3-8-	Ecrasé de Pommes de Terre **de Savoie**	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO	1-2-3-8-
					Aubergine & Courgettes BIO	1-2-3-8-				
							Dès Gruyère IGP, **de Franche-Comté**	1-	Camembert	1-
			Yaourt Nature Sucré BIO du **GAEC Tétaz, St-Germain-les-Paroisses**	1-	Cake Marbré **Leztroy**	1-2-3-7-	Grappes de Raisin	--	Pastèque en Tranche	--
37	lundi 7 sept.	Allergène	mardi 8 sept.	Allergène	mercredi 9 sept.	Allergène	jeudi 10 sept.	Allergène	vendredi 11 sept.	Allergène
	Parmentière Estivale	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de Pépinettes BIO **Alpina Savoie** Tex-Mex	1-2-3-8-10-14-	Tomates de **Gaillard** & Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	--	--
	Quiche au Fromage, Œufs **Français** & Lait BIO de **Minzier**	1-2-3-8-10-14-	Brudet aux 2 Poissons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Bouchée Panée Pois (Coco & Curry) & Sauce Barbecue Froide **Leztroy**	1-2-3-8-10-11-14-	Sauce Crémeuse Risotto Poulet **Français** & Champignons	1-2-3-8-10-14-	Jambon Blanc **Français**	1-2-3-8-10-14-
			Bolognaise de Pois BIO **Français**	1-2-3-8-10-14-			**Crémeux aux Champignons**	1-2-3-8-10-14-	Œufs Durs BIO **Français & Mayonnaise Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-
	Epinards BIO **Français** au Lait BIO de **Minzier**	1-2-3-8-	Boulghour BIO Gonflé	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Beurre BIO **Français**	1-2-3-8-	Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Coquillettes Semi-Complètes BIO **Alpina Savoie**	1-2-3-8-
									Courgettes BIO façon Barbecue	1-2-3-8-
			Comté BIO AOP **Seigne Martin**	1-	Carré du Trièves BIO de **La Laiterie du Mont-Aiguille**	1-	Fromage Blanc BIO **de Minzier**		Bûchette de Chèvre	1-
	Nectarine	--	Purée Pomme & Banane **Lezsaisons**	--	Crumble aux Prunes **Leztroy**	1-2-3-	à la Confiture d'Abricots BIO **Lezsaisons**	1-	Melon Charentais HVE	--
38	lundi 14 sept.	Allergène	mardi 15 sept.	Allergène	mercredi 16 sept.	Allergène	jeudi 17 sept.	Allergène	vendredi 18 sept.	Allergène
	Radis Roses & Beurre	1-	Salade Verte & Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Tomates de **Gaillard** & Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	--	--	Taboulé Oriental, **Boulghour & Semoule BIO Alpina Savoie**	1-2-3-8-10-14-
	Aiguillette de Poulet **Français** à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-	Crémeux aux 2 Saumons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauce Carbonara **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Chipolata Grillée de **La Maison Hofer, Challonges**	1-2-3-8-10-14-	Quenelles Nature BIO de **St-Jean** Sauce Béchamel	1-2-3-8-10-14-
	Quiche Tomate & Moutarde Leztroy	1-2-3-8-10-14-	**Bolognaise de** Pois Chiche & Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Palet Carotte/Herbes de Provence BIO **& Sauce Barbecue Froide Leztroy**	1-2-3-8-10-14-		
	Pommes de Terre HVE de **Savoie**	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Torsades HVE **Alpina Savoie**	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvés	1-2-3-8-
							Courgettes BIO au Cumin	1-2-3-8-		
							Comté BIO AOP **Seigne Martin**	1-		
	Beaufort AOP **de Haute-Maurienne**	1-			Emmental Râpé **Français**	1-	Abondance AOP * de **Nos Fruitières**	1-		
	Sablé Spéculos **Leztroy**	1-2-3-	Flan Chocolat au Lait BIO de **Minzier**	1-2-3-7-	Prunes BIO **Française**	--	Melon Charentais HVE	--	Yaourt à l'Abricot BIO de **Minzier**	1-
39	lundi 21 sept.	Allergène	mardi 22 sept.	Allergène	mercredi 23 sept.	Allergène	jeudi 24 sept.	Allergène	vendredi 25 sept.	Allergène
	Radis Roses & Beurre	1-	--	--	Carottes BIO Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Concombre BIO à la Crème	1-2-3-8-10-14-
	Colin d'Alaska Pané Plein Filet & sauce Tartare **Leztroy**	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Pilon de Poulet **Français** Rôti aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	Œufs BIO Brouillés **Français** au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Porc **de La Maison Hofer** à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Gnocchis BIO Sauce Tomate **Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-
	Cake au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Bouchée Provençale Pois Chiche & Courgette BIO **& Sauce Ketchup Leztroy**	1-2-3-8-10-14-			**Bolognaise de** Pois BIO **Français**	1-2-3-8-10-14-		
	PDT BIO Façon Potaoes	1-2-3-8-	Penne Rigate BIO **Alpina Savoie**	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-		
			Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Courgettes BIO & Tomates	1-2-3-8-				
	Meule de Savoie BIO	1-	Camembert des **Pâturages Comtois**	1-	Yaourt Fermier BIO de **GAEC Tétaz**				Emmental Râpé **Français**	1-
	Prunes BIO **Française**	--	Grappes de Raisin	--	à la Confiture de Cerises **Lezsaisons**	1-	Crème Dessert Vanille **Leztroy** au Lait BIO de **Minzier**	1-2-3-	Poire BIO de **Cercier**	--
40	lundi 28 sept.	Allergène	mardi 29 sept.	Allergène	mercredi 30 sept.	Allergène	jeudi 1 oct.	Allergène	vendredi 2 oct.	Allergène
	Carottes BIO Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Taboulé Oriental, Semoule BIO **Alpina Savoie**	1-2-3-8-10-14-	--	--
	Diot au Vin Blanc de **La Maison Hofer**	1-2-3-8-10-14-	Brandade de Colin aux PDT BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Filet de Poulet **Français** sauce Crémeuse	1-2-3-8-10-14-	Falafel BIO de **Sassenage** & Sauce Ketchup **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Bœuf BIO **GAEC Savoie & Jura** Bourguignon	1-2-3-8-10-14-
	Bouchée à l'Italienne BIO **Sauce Barbecue Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	**Hachis Parmentier au** Pois BIO	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO **Sauce Tomate Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-			Œufs BIO **Brouillés Français à la Ciboulette**	1-2-3-8-10-14-
	Purée Chou-Fleur & Haricot Lingot BIO	1-2-3-8-			Duo Riz & Quinoa BIO	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO **Français** Persillés	1-2-3-8-	Macaronis BIO **Apina Savoie**	1-2-3-8-
					Tomates & Poivrons en Basquaise	1-2-3-8-			Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-
	Comté BIO AOP **Seigne Martin**	1-							Brie des **Pâturages Comtois**	1-
	Raclette IGP * de **La Fruitière des Bornes, Arbusigny**	1-			Dès de Gruyère IGP, **de Franche-Comté**	1-			Reblochon AOP * de **La Fromagerie Peguet, à Fillinges**	1-
	Purée Pomme & Cerise **Lezsaisons**	--	Yaourt à la Vanille du **GAEC du Pré Jourdan, St-Laurent**	1-	Prunes BIO **Française**	--	Moelleux Chocolat **Leztroy** & Crème Anglaise **Leztroy**	1-2-3-7-	Grappes de Raisin	--

Substitut fromage MATERNELLE (*Les enfants de moins de 6 ans, les femmes enceintes et les personnes immunodéprimées ne doivent pas consommer de fromage au lait cru)

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14