

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étres modifiés en fonction des opportunités de la Saison
 Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
 Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	45	lundi 3 nov. Rentrée Scolaire	Allergène	mardi 4 nov.	Allergène	mercredi 5 nov.	Allergène	jeudi 6 nov.	Allergène	vendredi 7 nov.	Allergène
		Duo Carotte & Panais BIO Râpés Raviolis Champ. & Ail des Ours BIO Royans, Sauce Pesto	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Colombo de Colin & ses Petits Légumes de Saison	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Betterave BIO en Vinaigrette Gratin Endives, PDT BIO, Jambon Français & Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Velouté de Courgette Lezsaisons Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	-- Sauté de Filet de Poulet Français à la Provençale	-- 1-2-3-8-10-14-
				Colombo aux Petits Légumes de Saison Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8-	Gratin Endives & PDT BIO	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette Macarons BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Palet Pané Blé Coco & Curry et Sauce Fromage Blanc Polenta BIO Tradition Potimarrons BIO Rôtis	1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-
Semaine		Emmental Râpé Français Compotée Pomme & Poire BIO Lezsaisons	1- --	Crème Dessert Chocolat Leztroy , au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Carrot Cake Leztroy	1-2-3-7-11-	Abondance AOP de Nos Fruitières Poire BIO de Cercier	1- --	Yaourt à la Châtaigne BIO de Minzier	1-11-
	46	lundi 10 nov.	Allergène	mardi 11 nov. Férié	Allergène	mercredi 12 nov.	Allergène	jeudi 13 nov.	Allergène	vendredi 14 nov. Les Délices des Princesses	Allergène
		Parmentière de PDT BIO Dos de Lieu façon Dugléré	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Salade de Chou-Fleur Emincé de Dinde Française Sauce au Cidre	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	-- Gnocchis BIO sauce Tomato Lezsaisons	-- 1-2-3-8-10-14-	-- Boulette de Pois façon Kefta Sauce Massalé	-- 1-2-3-8-10-11-14-	Soupe Butternut & PDT BIO Lezsaisons Pilon de Poulet Français au Miel & Epices	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-
Semaine		Quiche au Fromage Petits Pois & Carottes de Reignier Etuvés	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Filet de Merlu Sauce Vierge Haricots Coco Tomatés Blettes BIO Béchamel Fromage de Région	1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-	Gratin de Courge Spaghetti BIO Brie des Pâturages Comtois	1-2-3-8- 1-	Semoule BIO Alpina Savoie Gonflée Fondue Poireaux BIO Fromage Blanc BIO de Minzier	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-7-	Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf Dès de Gruyère IGP, de Franche-Comté Pomme BIO de Chevrier & Meringue Suisse Leztroy	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1-2-3-
		Cake aux Pommes BIO Leztroy	1-2-3-	Fruit de Saison	--	Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	façon Stracciatella	--		
	47	lundi 17 nov.	Allergène	mardi 18 nov.	Allergène	mercredi 19 nov.	Allergène	jeudi 20 nov. Menu Beaujolais	Allergène	vendredi 21 nov.	Allergène
Semaine		-- Colin d'Alaska Plein Filet Pané & sa Sauce Tartare Leztroy	-- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Salade de Lentilles Vertes BIO Quenelle Nature BIO de St-Jean Sauce Tomato Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	-- Rôti de Boeuf Français & son Jus	-- 1-2-3-8-10-14-	Salade de Carotte BIO à la Vigneronne Saucisson à Cuire de la Saison des Alpes, la Roche sur Foron Boulettes de Pois Chiche BIO & Sauce Fromage Blanc Gratin Dauphinois aux Pommes de Terre de Savoie	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Potage St-Germain BIO Lezsaisons Chili Sin Carne, au Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-
		Emincé de Pois BIO aux Champignons Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-	Chou-Fleur en Béchamel	1-2-3-8-	Œufs Brouillés BIO au Fromage Patate Douce Rôtie au Four Blettes BIO Tomatées	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-	Jus Pomme BIO Lacroix, de Cercier	--	Riz BIO cuit façon Pilaf Tomme IGP de la Fruitière de Hauteville sur Fier Camembert des Pâturages Comtois	1-2-3-8- 1- 1-
		Raclette IGP de La Fruitière des Bornes, Arbusigny Meule de Savoie BIO Compotée Pomme & Coing BIO Lezsaisons	1- 1- --	Yaourt BIO de La Ferme du Crêt Joli à Minzier à la Confiture d'Abricot BIO Lezsaisons	1- 1-	Carré du Trièves BIO de la Laiterie du Mt Aiguille Clémentine Corse IGP	1- --	Sablé Potimarron BIO de Savoie & Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	Banane des Antilles	--
Semaine	48	lundi 24 nov.	Allergène	mardi 25 nov.	Allergène	mercredi 26 nov.	Allergène	jeudi 27 nov.	Allergène	vendredi 28 nov.	Allergène
		Betterave BIO en Vinaigrette Brandade de Colin aux PDT & Butternut BIO Œufs Brouillés BIO au Fromage & Purée PDT & Butternut BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Velouté de Poireaux BIO Lezsaisons & Croûtons Sauce Carbonara Leztroy Sauce Crèmeuse aux Légumes de Saison	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Céleri Rave & Pomme BIO en Rémoulade Aiguillette de Poulet Français Sauce à la Moutarde Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14-	Salade de Riz BIO Colorée Quiche au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	-- Boeuf BIO des GAEC Savoie & Jura façon Bourguignon Quenelle BIO Béchamel	-- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-
		Reblochon AOP de La Fromagerie Peguet, à Fillinges Bûchette de Chèvre Pomme BIO Lacroix, de Cercier	1- 1- --	Torsades BIO Alpina Savoie Yourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz, St-Germain-les-Paroisses	1-2-3-8- 1-	Blé BIO au Beurre Purée Brocolis & Pois Cassés BIO Crème Caramel au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-	Carottes BIO à la Crème Poire BIO de Cercier	1-2-3-8- --	Boulghour BIO Gonflé Potimarrons BIO Rôtis Comté BIO AOP, de Nantua Purée Pomme & Mirabelle Lezsaisons	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- --

Substituf fromage MATERNELLE

Substituf SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14