

# Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MAI 2024	18	lundi 29 avr.	Allergène	mardi 30 avr.	Allergène	mercredi 1 mai	Férié	Allergène	jeudi 2 mai	Allergène	vendredi 3 mai	Allergène			
	Carottes BIO Râpées Vinaigrette	1-2-3-8-10-14	Dés de Betteraves BIO	1-2-3-8-10-14	Radis Roses & Beurre	1-	Salade de Coquillettes BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14					
	Cappelletti de Royans Tomatés	1-2-3-8-10-14	Emincé de Poulet Français sauce Crème	1-2-3-8-10-14	Escalope de Porc de Région à l'Italienne	1-2-3-8-10-14	Ceufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14	Chipolata Grillée de La Ferme de Challeng	1-2-3-8-10-14					
			Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO	1-2-3-8-10-14	Filet de Cabillaud sauce Aurore	1-2-3-8-10-14			Quenelle Nature sauce Tomate	1-2-3-8-10-14					
			Riz BIO au Curcuma	1-2-3-8-	Gratin Dauphinois aux PDT BIO	1-2-3-8-	Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-	Purée PDT & Chou-Fleur BIO	1-2-3-8-					
					Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-									
			Beaufort AOP de Haute-Maurienne	1-	Fromage de Région	1-			Dés de Fromage de Région	1-					
			Banane des Antilles	--	Fruit de Saison	--	Purée de Pomme BIO Lezsaisons	--	Quatre-Quarts Leztroy	1-2-3-					
	Yaourt aux Fraises BIO de Minzier	1-													
	19	lundi 6 mai	Allergène	mardi 7 mai	Allergène	mercredi 8 mai	Férié	Allergène	jeudi 9 mai	Jour de Solidarité	Férié	Allergène	vendredi 10 mai	Ascension	Allergène
	Radis Roses & Beurre	1-	Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14	Haricots Verts BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14	Composée de Saison	1-2-3-8-10-14	Concombre à la Crétoise	1-2-3-8-10-14					
	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14	Sauté de Veau HVE Français Romarin	1-2-3-8-10-14	Diot au Vin Blanc de La Ferme de Challeng	1-2-3-8-10-14	Escalope de Dinde Française à la Moutarde	1-2-3-8-10-14	Filet de Merlu sauce Vierge	1-2-3-4-5-6-8-10-14					
			Boulette de Pois Chiche & Poivrons BIO, co	1-2-3-8-10-14	Quenelle Nature sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14	Ceufs Brouillés BIO aux Champignons	1-2-3-8-10-14							
			PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-	Haricots Coco BIO Tomatés	1-2-3-8-	Lentilles vertes BIO Mijotées	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-					
					Courgettes Persillées	1-2-3-8-	Choux de Bruxelles Crémés	1-2-3-8-	Pôelée de Champignons & Carottes BIO	1-2-3-8-					
	Yaourt Fermier BIO de La Ferme du Crêt Joli	1-7-	Meule de Savoie BIO	1-	Fromage de Région	1-	Fromage de Région	1-	Fromage de Région	1-					
	façon Stracciatella Leztroy		Pomme BIO Caramélisées Lezsaisons	--	Fruit de Saison	--	Flan Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Pomme BIO au Four	--					
	20	lundi 13 mai	Allergène	mardi 14 mai	Allergène	mercredi 15 mai	Allergène	Allergène	jeudi 16 mai	Allergène	vendredi 17 mai	Allergène			
	Pommes de Terre BIO en Parmentière aux L	1-2-3-8-10-14	Courgettes BIO Râpées Sauce à l'Andalous	1-2-3-8-10-14	Terrine Brocolis & Carottes BIO, Sauce Tartar	1-2-3-8-10-14	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14	Haricots Verts BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14					
	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti aux	1-2-3-8-10-14	Quenelles Nature BIO de Royans Sauce Tor	1-2-3-8-10-14	Rôti de Veau Français et son Jus	1-2-3-8-10-14	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14	Sauce Carbonara Leztroy	1-2-3-8-10-14					
Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-			Ceufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14	Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14						
Epinards Crèmeux au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-	Riz BIO Safrané	1-2-3-8-	Boullghour BIO Gonflé	1-2-3-8-	Pommes de Terre de Savoie au Four	1-2-3-8-	Torsades BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-						
				Tomates Concassées	1-2-3-8-										
Raclette IGP de La Fruitières des Bornes, à	1-							Emmental Râpé Français	1-						
Comté BIO AOP	1-							Compote Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons	--						
Salade Ananas & Mangue	--	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO du Crê	1-2-3-7-	Panacotta à la Mirabelle	1-2-3-	Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-								
21	lundi 20 mai	Férié	Allergène	mardi 21 mai	Allergène	mercredi 22 mai	Allergène	jeudi 23 mai	Allergène	vendredi 24 mai	Menu Grec	Allergène			
Chou-Fleur & Vinaigrette Tomatée	1-2-3-8-10-14	Carottes BIO Râpées Vinaigrette	1-2-3-8-10-14	Radis Roses & Beurre	1-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14	Concombre BIO façon Tzatziki	1-2-3-8-10-14						
Haut de Cuisse de Poulet Français Mariné	1-2-3-8-10-14	Dos de Cabillaud en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14	Escalope de Dinde Française sauce Curry	1-2-3-8-10-14	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14	Moussaka au Bœuf Français & PDT BIO	1-2-3-8-10-14						
Filet de Poisson en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14	Quenelle Nature sauce Aurore	1-2-3-8-10-14	Ceufs Durs BIO & Mayonnaise	1-2-3-8-10-14			Moussaka Végétarienne Courgette & PDT B	1-2-3-8-10-14						
Ecrasé de PDT BIO	1-2-3-8-	Blé BIO Tomaté	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-								
Ratatouille aux Légumes de Saison	1-2-3-8-			Meule de Savoie BIO	1-	Courgettes BIO Sautées	1-2-3-8-								
Fromage de Région	1-			Compote Pomme & Chataigne BIO Lezsaisons	11-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-								
Gâteau de Semoule BIO aux Raisins Secs	1-2-3-14-	Flan Vanille au Lait BIO de La Ferme du Cêl	1-2-3-			à la Confiture de Banane Lezsaisons	1-	Gâteau Yaourt, Amandes & Pistaches	1-2-3-11-						
22	lundi 27 mai	Allergène	mardi 28 mai	Allergène	mercredi 29 mai	Allergène	Allergène	jeudi 30 mai	Allergène	vendredi 31 mai	Allergène				
Carottes BIO Râpées & Maïs Vinaigrette	1-2-3-8-10-14	Cuidités de Betteraves BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14	Les Premiers Melons Charentais	--	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14	Les Premières Tomates, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14						
Aiguillettes de Poulet Français sauce à la l'	1-2-3-8-10-14	P'tit Colin façon Paëlla au Riz BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14	Gnocchi BIO sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14	Jambon Blanc	1-2-3-8-10-14	Bœuf BIO des Savoie & Jura sauce Orienta	1-2-3-8-10-14						
Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14	Paëlla au Riz BIO sans poisson	1-2-3-8-10-14			Quenelle Nature sauce Tomate	1-2-3-8-10-14	Ceufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14						
Penne Rigate BIO à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-					Petits-Pois Etuvés	1-2-3-8-	Semoule BIO aux Épices Douces	1-2-3-8-						
Ratatouille (Courgettes & Tomates BIO)	1-2-3-8-							Haricots Verts BIO Persillés	1-2-3-8-						
		Abondance AOP	1-	Emmental Râpé Français	1-	Comté Fruité BIO	1-								
P'tit Suisse Sucré	1-	Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	Flan Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Banane des Antilles	--	Pastèque en Tranche	--						

Substitut fromage MATERNELLE  
Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14