

# Infos des Associations - Marcellaz-Albanais n°26 Octobre 2021



## JUDO CLUB

La reprise des cours qui a eu lieu le mardi 7 septembre, a remporté un vif succès ! Nous proposons des cours de **Taïso** et de **Judo-Jujitsu** (self-défense) à différents créneaux horaires tout au long de la semaine, et même **le samedi matin**.



**Le taïso, pour tous (judoka ou non), à partir de 13 ans. Du cardio, du renforcement musculaire, des assouplissements, de la relaxation, tous les ingrédients pour se remettre en forme.**

**Le judo-jujitsu, une pratique, un art de vivre, un code moral...**

Pour cette fin d'année 2021, un beau programme en perspective : **reprise des compétitions**, dès le



mois d'octobre pour les Juniors et Séniors avec le championnat de Haute-Savoie 1<sup>ère</sup> division. Pour les plus jeunes, des **stages** sont proposés pendant les vacances scolaires de la Toussaint.

Le traditionnel bar à huîtres aura lieu **le samedi 27 novembre 2021**, manifestation qui nous est chère et à laquelle nous avons hâte de vous retrouver.

En décembre, le Père-Noël nous rendra visite au cours d'un entraînement, mais chut, c'est une surprise !

Toutes les informations sur notre club, grâce à notre site internet [www.judoclubmarcellazalbanais.fr](http://www.judoclubmarcellazalbanais.fr).

Vous pouvez aussi nous suivre sur les réseaux sociaux :

- ◆ Facebook : JUDO CLUB Marcellaz-Albanais
- ◆ Instagram : judoclub\_marcellaz.

Le comité.



## SHU NO

**Le coin du patois** : 2020-2021, on va to sè rapèla lontan !! On va piè parla du covid, on nè n'a preu aoui dinsse, ya fé on moué d'déga !! On va parla du corti.. bè, on sé biè baya d'uvre, pè avè pa grè chûza. Yé vré pa fôtâ d'arozâ !! d'plyôzhe yè na avu !! Lo tomates on avu la maladi, lo salâde montavo dabo, lo cardon é zon fé ouna brava flyeu, mé é fara pa pè pta diè lo bôko !! Lo tartifly kminsön a pori !! Lo grèfyon, to zhela, lo pêrfye... pa hyona, lo pronme...rè !! Lo gro marin... lo zèjo on to bdyà. Stian yé la misère !!! Mé nozâtro a la kampanna, on n'a éta l'abitouâ d'avè d'résèrva, on va pa crèva d'fan stian. A bastou...

L'année 2021, on va tous s'en rappeler pendant longtemps. On va peu parler du Covid, on n'en a assez entendu parler comme ça et il a fait beaucoup de dégâts. Nous allons vous parler du jardin... Nous nous sommes donnés beaucoup de travail pour pas grand-chose, c'est vrai ! Pas besoin d'arroser, de la pluie, y'en a eu ! Les tomates ont eu la maladie, les salades montaient tout de suite. Les cardons ont fait de jolies fleurs, mais ça ne fera pas pour mettre dans les bœufs ! Les patates commencent à pourrir et les cerises ont gelé. Les pêches... pas une, les pommes... rien, les groseilles... les oiseaux ont tout mangé. Cette année, c'est la misère !!! Mais nous autres, à la campagne, nous avons été habitués à avoir des réserves et nous ne mourrons pas de faim cet hiver. A bientôt, pour des jours meilleurs.



## A.P.E

L'équipe de l'A.P.E est au rendez-vous pour cette nouvelle année scolaire. L'année de "pause" de 2020 a permis d'entamer une réflexion sur le projet global de l'association. C'est pourquoi, de nouvelles idées et activités vont s'enchaîner. Et ce n'est pas un dimanche pluvieux qui aura eu raison de l'enthousiasme de la team Saint-Maurice. Au programme après les vacances de Toussaint : petits goûters offerts aux parents et enfants certains jeudis et vendredis, organisation de conférences ouvertes aux parents, et à celles et ceux qui le souhaitent, après-midis famille autour de jeux de sociétés, de boum, et autres activités que vous pouvez proposer via notre page <https://www.facebook.com/apemarcellazalbanais>, notre mail [ape.marcellaz@yahoo.fr](mailto:ape.marcellaz@yahoo.fr) ou en glissant un petit mot dans notre boîte aux lettres à l'entrée de l'école. Côté actions, réalisation du

**calendrier 2022** avec l'APEL. Nous recherchons des **photos de nos écoles**...il y a longtemps (moins de 20 ans s'abstenir). Mais il faut faire vite car il doit sortir pour la mi-novembre. Alors n'hésitez pas à nous joindre au **06.75.22.14.17** si vous avez au fond de vos malles cachées au bout du grenier quelques pépites. **Samedi 4 décembre** : 2<sup>ème</sup> édition du marché de Noël en mode nocturne. Au programme : retraite aux lampions des enfants des 2 écoles, tipi des contes et légendes, vente de sapins, vin chaud et tellement plus encore. L'A.P.E. est ouverte à tous les parents d'élèves de l'école publique. Venez partager de bons moments conviviaux, découvrir des personnes, parler et échanger. **Prochaine réunion** : **mardi 16 novembre à 20h00** dans la salle vitrée « Aquarium » derrière la mairie. A bientôt.



# APEL LÉON MARIE - OGE



Ça y est ! La crème solaire est vidée (quoique...), les valises sont rangées ! Il est l'heure d'emprunter la rue des écoles. Cette année, de nouvelles familles sont accueillies à Léon Marie. Pour faciliter l'accueil de tous, l'organisation des 1<sup>ers</sup> jours d'école s'est vue repensée par l'équipe pédagogique. C'est ainsi que les différents niveaux ont pu profiter d'une rentrée échelonnée, plus apaisée et plus rassurante pour les petits et leurs parents.

Afin de mieux se rencontrer, le samedi des Familles, rebaptisé la « Matinée Family » en réponse au projet d'anglais de l'année, a été organisé le 11 septembre dans le respect des règles sanitaires. Des ateliers participatifs et collaboratifs ont permis à tous de se croiser, d'échanger, de rigoler autour des thèmes chers à notre école.



Nous voici donc repartis pour une nouvelle année dans des classes remises à neuf. En effet, certains parents n'ont pas fait que bronzer cet été ! Les classes de CP/CE1 et CE2/CM1/CM2 ont été repeintes, les étagères rafraî-

chies. Cette joyeuse équipe a même réussi à allier l'utile à l'agréable en mêlant travaux, musique et pizzas. Cette belle humeur a permis de motiver d'autres bras. L'école a donc profité d'une pose de grillage, d'un portail fraîchement coloré et de poteaux de clôture remplacés. Les traditionnels élagage et tonte ont offert un accueil tout propre à nos écoliers.

Après ces temps de confinement, les maitresses et les parents ont eu envie de mettre en relief l'activité sportive. C'est donc naturellement que les idées ont fusé. Des paniers de basket ont donc poussé dans la cour jouxtant la table de ping-pong. D'autres projets sont aussi dans les starting-blocks... Des rencontres enrichissantes, un environnement scolaire redécoré, des envies de bouger... tout est prêt pour entamer cette année du bon pied !



Retrouvez-nous sur le marché "boudins et vins" du samedi 06 novembre puis au marché de Noël le samedi 4 décembre !

## CLUB SOLEIL D'AUTOMNE



Le club Soleil d'Automne a le plaisir de vous divertir, si vous êtes à la retraite ou si avez du temps libre. Venez rejoindre les participants le **1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> vendredi** de chaque mois à partir de **14h00** dans la salle communale située à l'arrière de la mairie pour partager un moment convivial autour de jeux de cartes, jeux de société...

Contact : M. Roland Pricaz, président, au **04.50.69.71.76**.



## MLC

**Reprise des activités Marcellaz Loisirs et Culture** avec passe sanitaire exigé pour les activités **en intérieur**

**Gym d'entretien et stretching** : lundi de 19 h 45 à 20 h 45 et vendredi de 9 h 15 à 10 h 15 (10 inscrits minimum)

Tarif annuel -1 cours/semaine : 150 €

Contact : Christiane Mérel 06 50 55 30 97

**Gym Pilates** : lundi de 18 h 45 à 19 h 45 et vendredi de 8 h 15 à 9 h 15 (10 inscrits minimum). Tarif annuel -1 cours/semaine : 150 €. Contact : Marc Mérel 06 50 55 30 97 -

**Qi Gong** : mardi de 20 h à 21 h 30 - (10 inscrits minimum) Tarif annuel : 180 €.

Contact : Annie Vincent 04 50 69 72 95 ou 04 50 69 73 04

**Tennis de Table** : mercredi de 19 h 15 à 20 h 15 pour les jeunes - Tarif annuel : 35 € - mercredi à 20 h 15 pour les

adultes - Tarif annuel : 50 €

Contact : Bruno Pellissier

06 47 93 75 18



**Soirées cartes** : 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> vendredi

du mois à 20 h (8 inscrits minimum) . Tarif annuel : 5 € -

Contact : Annie Tissot 04 50 69 76 80

**Sorties pédestres** : samedi à la journée - Tarif annuel : 5 € -

Contact : Martine Manin 07 85 61 74 65

**Marche nordique** : dimanche de 9 h à 11 h 30 - Tarif annuel : 5 € -

Contact : Bruno Pellissier 06 47 93 75 18

## AIDER SŒUR ANNE-FRANÇOISE DANS SA MISSION EN INDE

L'Association « **Aider Sœur Anne-Françoise dans sa mission en Inde** » organise une **vente de choucroute à emporter le dimanche 21 novembre 2021, de 10h à 12h, au centre rural de Marcellaz-Albanais.**

**Sur réservation au 06 35 22 76 49.**

L'association poursuit l'action de Sœur Anne-Françoise en Inde, où elle a passé la plus grande partie de sa vie au service des lépreux et des plus démunis. Les bénéfices de cette

vente permettront de maintenir l'achat de médicaments, vêtements et nourriture pour le fonctionnement du dispensaire de Prathipadu.



Site web : [www.soeurannefrancoiseinde.fr](http://www.soeurannefrancoiseinde.fr).