



JUDO CLUB



Avec les restrictions sanitaires en vigueur, notre sport de contact est bien mis à mal depuis un an. Mais le Judo Club de Marcellaz-

Albanais garde l'œil rivé sur une issue positive en restant actif dans la mesure du possible. Côté sportif, les cours de taïso proposés à distance pendant la période hivernale, se déroulent depuis mars tous les samedis matin, en extérieur et dans le respect des règles sanitaires.

Pour les plus jeunes, si la situation évolue favorablement, nous proposerons des Olympiades en mai, juin et juillet : nos judokas pourront se retrouver et relever des défis !

Pour les Minimes-Cadets, des échanges avec le judo club d'Entrelacs, avec lequel nous avons des professeurs communs, permettent de garder la forme grâce à des séances de préparation physique. Ils seront en (très !) bonne condition quand l'heure de remettre le kimono sera venue !

Solène Cannet, Lionel Beaudet et Thibaut Meynier poursuivent leur formation en Certificat de Qualification Profes-

sionnelle Moniteurs d'Arts Martiaux, option Judo-Jujitsu. La formation professionnelle étant autorisée, ils sont ravis de pouvoir continuer à progresser en théorie avec les cours de pédagogie et législation et en pratique sur les tatamis pour perfectionner leur judo.

Nous espérons vivement que la situation nous permettra de reprendre nos activités normalement dès la rentrée de septembre.

Prenez soin de vous et portez-vous bien !

Le Comité.

Suivez-nous sur

- www.judoclubmarcellazalbanais.fr

- Facebook  JUDO CLUB Marcellaz-Albanais

- Instagram  judoclub_marcellaz



SHU NO

E na on brave lingua
Tan qu'on pu la parla
E na on brave lingua
Tan qu'on pu la shanta
Ké ché bon la toma
Lo bonyètes et lo Matafan
La polinta et l'bidoyon
Ou le ptiou vin bian
Me y'en a qui dyon
K'é sé va dabo mori
K'on arrête pas l'progrès
K'on va pamé l'aouire
Mé y'é tozo lo ptiouts nans
Ké fa lo grandes rvires
E ntron patrimouène
On va jamè l'laissi

C'est une belle langue
Tant qu'on peut la parler
C'est une belle langue
Tant qu'on peut la chanter
Qui sent la tomme
Les beignets et les matefaims
La polente et le jus de pomme
Et le petit vin blanc
Mais y'en a qui disent
Qu'elle va bientôt mourir
Qu'on arrête pas le progrès
Qu'on va bientôt plus l'entendre
Mais c'est toujours les petits ruisseaux
Qui font les grandes rivières
Et c'est notre patrimoine
On va jamais le laisser



Voilà quelques paroles d'une chanson écrite par un de nos amis du patois et inspirée par la chanson de Yves Duteil « la belle langue de chez nous ». En effet, comme toutes les associations, la nôtre est en sommeil mais malgré ces temps moroses, nous continuons à parler notre franco-provençal dès que nous en avons la possibilité et nous espérons bien reprendre au plus vite nos activités. Cette pandémie aura été terrible pour nombre d'entre nous qui ont perdu des proches ou qui ont été malades et auront beaucoup de mal à s'en remettre. Mais restons positifs : pendant tous ces confinements à répétition, les gens ont appris à marcher sur nos routes et nos chemins de campagne, dans nos forêts, dans nos hameaux. Ils se sont

rencontrés, ont fait connaissance, ont échangé sur leurs balades et ont appris à mieux connaître et découvrir notre beau village. Nous n'oublierons certes pas cette catastrophe mais espérons qu'il en reste quelque chose de bien : se préoccuper des autres autour de nous. Alors prenez soin de vous et de vos proches – famille, voisins, jeunes et moins jeunes. En attendant de vous retrouver très vite et dès que ce sera possible sur nos marchés, à la vogue ou sur les différentes manifestations auxquelles nous avons l'habitude de participer. Les membres de l'association Shu No.



Le printemps est de retour et avec lui, de nouvelles idées pour avancer...

Un Bol de riz repensé : ce virus a contrarié encore quelques-uns de nos plans. Le solidaire Bol de riz s'est donc fait en télétravail. Chaque enfant a été invité à partager en famille son propre Bol de riz. L'occasion de jolis débats à table ! L'équipe pédagogique a relayé les photos souvenirs à tous les élèves.

Label Eco-Ecole : l'arrivée des bourgeons et des papillons inspire les acteurs de notre école. C'est ainsi que Léon Marie va se mettre au vert en adhérant au programme Eco-Ecole (eco-ecole.org). Ce dernier aide les élèves à mieux comprendre le monde qui les entoure et à y participer. L'association Teragir et toute l'équipe de ce label vont proposer des ressources et épauler l'école à mener à bien le projet choisi sur le thème de la **Biodiversité**. Une Green Team en marche !

Sensibilisation au harcèlement scolaire : la douceur des températures apaise quelque peu les mœurs mises à mal par le Covid. Veiller au bien-être de chacun est un axe important à l'école. Cette période anxiogène peut avoir des répercussions sur nos enfants et il est indispensable de mettre des mots sur ces maux. Afin de protéger et d'informer, l'APEL a imaginé un **livret sur le harcèlement scolaire**.

Il a été distribué aux familles et a été accompagné de discussions et de débats avec les élèves. N'hésitez pas à consulter notre **page facebook « APEL Léon Marie »** ; des informations y seront publiées régulièrement.

Projet « Embellissons l'école »

L'envie d'embellir les journées et notre école a fait mouche... C'est ainsi que six groupes de travail parentaux planchent sur des réaménagements tels que la création d'espaces nature, le rafraichissement des classes, la mise en place de structures de jeux.



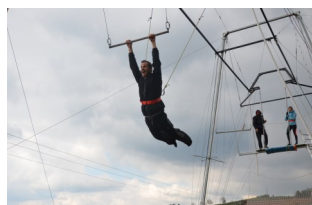
Retour sur la place du marché : et pour finir, note aux gourmands ! Une vente prochaine aura lieu sur le marché de Marcellaz-Albanais au mois de juin. Nous vous tiendrons informé.e.s..

A suivre en 2021 ! La rentrée 2021 sera marquée par un projet inspirant et dans l'air du temps. En partenariat avec l'APEL et Language Connexion, l'équipe éducative met en place un **projet d'anglais renforcé**. Il s'agira d'inscrire l'anglais au cœur du projet d'établissement en offrant aux élèves un **professeur anglophone** qui secondera les maîtresses de la maternelle au CM2. Good Idea !

D'ici là, prenez soin de vous et vive la douceur printanière.



MAKI S'ENVOLE



Notre association de trapèze volant a repris son envol ce printemps après une pause hivernale. Quelques sportifs ont découvert l'activité l'année dernière et ont repris une pratique régulièrement depuis ce printemps. Chacun progresse à son rythme et la pratique se partage naturellement entre trapézistes de niveaux variés. Nous espérons pouvoir faire grandir le groupe

de voltigeurs habitués. Le fonctionnement de l'association repose sur un encadrement bénévole et également sur l'entraide des habitués dont certains pratiquent depuis de nombreuses années et sont ravis de pouvoir bénéficier de cette nouvelle structure aux portes d'Annecy. Les sportifs en recherche de sensations nouvelles sont bienvenus pour s'essayer à cette activité inédite. En illustration, la photo d'un voltigeur lors de sa première 'rattrape' (vol d'une barre à l'autre). www.makisenvole.fr



MLC : le mot du Président

Printemps 2021... Voilà plus d'un an que nous sommes chahutés par les événements, confrontés aux différents confinements. Un pas en avant, un pas en arrière. Et pour nous, pour le monde associatif, la difficulté à maintenir le lien, l'impossibilité de poursuivre nos activités et nos rendez-vous hebdomadaires.

Mais oublions ces temps, regardons devant nous et vers ces prochaines échéances, vers cette espérance programmée et nos libertés à venir. Oui, nous pouvons être optimistes et envisager le retour des rassemblements estivaux, en famille ou entre amis, d'accéder à nouveau aux lieux de culture et aux événements sportifs.

Et plus tard, dès la rentrée prochaine, nous pourrons enfin renouer avec nos pratiques associatives, indispensables à

notre quotidien. Alors oui, nous devons encore patienter pour mieux nous retrouver en septembre, repartir enfin pour une saison pleine et entière et clore à nouveau l'année l'été d'après par une belle sortie familiale.



Que ces quelques propos soient enfin empreints de vérité ! Nous vous souhaitons, à toutes et tous, un bel été... à partager.

Bien à vous, Bruno Pellissier.